

**BESZÁMOLÓ
A VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT
2020. ÉVI
MUNKÁJÁRÓL**

Készítette: Sarok Zsófia
védőnő

A Magyar Védőnői Szolgálat 1915-ben alakult. A területi védőnői ellátás egy Hungarikum, a Magyar Védőnői Szolgálat 2014-ben Magyar Örökség Díjas lett.

A védőnők alapfeladataikat az egészségügyben meghatározott – 49/2004 (V.21.) EszCsM rendelet, 19/2009 EüM rendelet-, módszertani útmutatók, szakmai protokollok alapján végzik. A védőnő kompetencia köre egyre szélesebb, napjainkra már az egész család egészségügyi, szociális problémáinak a megoldásában is részt vesz és tanácsokat ad a felmerülő problémák megoldásához.

A területi védőnő főbb feladatai:

- nővédelem
- várandós- és gyermekágyas anyák gondozása
- 0-6 éves gyermekek gondozása
- tanköteles korú gyermekek gondozása

Nővédelem, várandós és gyermekágyas gondozás

Tanácsadásokon, illetve előre egyeztetett időpontban. A tanácsadások alkalmával a leggyakrabban felmerülő téma a fogamzásgátlás, illetve a gyermekvállalás kérdése.

A 26/2014. (IV.8.) EMMI rendelet, a várandós gondozásban hozott változásokat. A rendelet a háziorvosokat igyekszik jobban bevonni a várandósok ellátásába, és a védőnők önálló munkavégzését is erősíti.

Az egész évben gondozott kismamák száma 2020-ban 45. Ez a szám 17, előző évről áthozott, és 28 újonnan nyilvántartásba vett várandósból adódott.

2020-ban tanácsadáson először megjelenés ideje hetekben:

Összesen	0-8 hét	9-12 hét	13-17 hét	18-22hét	23-26 hét	27-31 hét	32-36 hét	37-
28	10	14	1	1	2	0	0	0

A cél az, hogy a várandósok minél előbb, lehetőleg 12 hét előtt eljussanak várandós gondozásra. A 2020-as évben gondozatlan kismama nem volt a körzetben.

Újonnan nyilvántartásba vett várandósok

ÉV	Nincs gyermeke	1 gyermeke van	2 gyermeke van	3 gyermeke van	4 vagy több gyermeke van	Összesen
2019	11	9	4	0	0	24
2020	13	9	1	4	1	28

2020-ban a várandósok részére tartott tanácsadásra a kiskunhalasi kórházból jött szülész-nőgyógyász, minden hónap negyedik szerdáján. Dr. Kellner Barnabás látja el a körzetet.

Tanácsadáson várandósok megjelenése (alkalom)

ÉV	ORVOSSAL	VÉDŐNŐI	ÖSSZESEN
2019	119	119	238
2020	125	125	250

Gyermekágyas anyák gondozása

Szülés után a mindenkori állapotuknak és szükségleteiknek megfelelően történik. Előírás, hogy az első látogatásnak az intézetből történő hazaérkezés után 48 órán belül meg kell történnie. Ebben az időszakban a legfontosabb a gyermekágyas időszak bármely szövődményének mihamarabbi felfedezése, továbbá az anyatejes táplálás 6 hónapos korig történő kizárólagos szorgalmazása. A 2020-as évben nem történt orvosi beavatkozást igénylő gyermekágyas szövődmény.

Születésszám:

ÉV	Születésszám	Ebből külterületen lakó
2019	13	0
2020	27	0

Óvodai munka

Egy nevelési tanév alatt a fejtevésség szűrése minimum 3 alkalommal történik, illetve szükség szerint. A szűréseket igyekszem minden esetben szünet utánra időzíteni, mivel ilyenkor nagy az esély az otthon töltött idő alatti visszafertőződésre.

Tanköteles korú gyermekek gondozása

Az iskolában a munka egyeztetett munkaterv alapján történik. Tavasszal a páros osztályok kötelező szűrővizsgálata zajlik. Ezek a szűrővizsgálatok a védőnői és az orvosi szűréseket is magukba foglalják. A szűrővizsgálatok célja az, hogy a minél hamarabbi gyógykezelés céljából felfedezzük a rejtett, még tünetmentes betegségeket, elváltozásokat. A 2020-as évben az előző évhez hasonlóan a legszembetűnőbb probléma szintén a mozgás szervrendszerénél adódott. Gyakori volt a gyerekeknél a lúdtalp, illetve a hanyag tartás.

Az iskolai kampányoltásoknál (6. osztályosokat kétszer, a 7. osztályosokat szintén kétszer oltottuk, oltásemelmaradás nem volt). A HPV (méhnyakrák elleni oltás) jelenleg nem kötelező védőoltás, viszont minden 7. osztályos lánynak és a 2020-as évtől már a fiúknak is adott a lehetőség, hogy térítésmentesen igénybe vegye ezt a védőoltást. A tanév kezdetén a szülőket tájékoztatom, majd a tájékoztatás után egy nyilatkozattal járulnak hozzá a védőoltás beadásához, amelyet ősszel és tavasszal oltunk.

Mindezekén kívül fejtevésség vizsgálatot is végzek.

Covid miatti változások:

2020-as évben az oktatási intézmények digitális oktatásra való átállása miatt korlátozottak voltak a lehetőségek a szűrővizsgálatok elvégzésére. A kampányoltások nem maradhattak el, így azokat az előző évektől eltérő módon kellett megszervezni. Az együttműködés így is gördülékenyen ment. Amint lehetőség adódott az iskolai szűrések orvosi és védőnői része is pótlásra került.

A Baba-mama klub a járványhelyzet miatt elmaradt, a jövőben ha lehetőség lesz rá szeretném fenntartani ennek a programnak a lehetőségét.

Ebben az évben a szülésre felkészítő tanfolyamot online tartottam meg. Tíz kisvideóban dolgoztam fel azokat a leggyakoribb témákat, amelyek a várandósság, újszülött gondozás kapcsán felmerülnek. A csoportban a várandósoknak lehetőségük volt feltenni kérdéseket.

A szigorítások előtt a járványügyi intézkedések betartásával két turnusban babamasszázs tanfolyamot tartottam. 1-1 turnus 4 alkalmas volt, amire előre lehetett jelentkezni. Nagyon nagy érdeklődés volt, a jövőben a tervek között szerepel a rendszeres babamasszázs tanfolyamok megszervezése.

A járványhelyzet nem csak az iskola egészségügyi munkára, de a területi védőnői feladatokra is hatással volt. Korlátozni kellett a személyes találkozások számát, inkább telefonon, messengeren történt a tanácsadás. A szűrővizsgálatokat el kellett csúsztatnunk, azonban a folyamatos kötelező gyermekkori védőoltások oltási rendje nem változott. Ebben az esetben is törekedni kellett arra, hogy a rendelőben minél kevesebb időt töltsenek a gondozottak. Két gondozott között több időt kellett hagynunk arra, hogy a kellő fertőtlenítés megtörténjen. Így két-háromszor több idő ment el egy tanácsadásra, illetve a szervezésre. A dokumentálni való mennyisége is megnövekedett.

Össességében a gondozottak az elején nehezebben, majd egyre könnyebben áttértek az elektronikus tanácsadásra. Védőnőként a tapasztalatom az volt, hogy talán írásban bátrabban kérdeztek, hamarabb fordultak tanácsért.

Több, a falu és különböző egyesületek által rendezett programon is próbálok részt venni (Holdruta gyermekhét, falunap, családi-és szüreti nap), ahol szakmailag igyekszem a rendezvények sikeréhez hozzájárulni.

Az évben járványügyi felügyelő ellenőrzés, és járási vezető védőnő szakfelügyeleti ellenőrzés is zajlott. A szakfelügyelet során kiállított jegyzőkönyv szerint szabálytalanságot, hiányosságot nem találtak.

Kérem a Képviselő Testület a védőnői munkám 2020.évi beszámolójának elfogadását!

Kunfehértó, 2021.09.20..


Sarok Zsófia
védőnő

